

CRIE SUAS ROTAS DE FUGA

Florianópolis, SC

26 de maio a 04/junho de 2023

UM RETIRO PARA QUEM QUER
SENTIR NA PELE



RETIRO URBANO
LAGOA DA CONCEIÇÃO, FLORIANÓPOLIS, SC

O QUE É ESSE RETIRO?

UMA OPORTUNIDADE DE OLHAR PARA A SUA HISTÓRIA,
SUAS PRÁTICAS E EXPERIÊNCIAS E DIALOGAR COM
DIFERENTES ASPECTOS E ATORES, POIS ISSO NOS TRAZ
NOVAS POSSIBILIDADES E FORMAS DE VER E FAZER

O retiro acontecerá em formato urbano, durante 10 dias, com atividades internas e externas, incluindo trocas, discussões, práticas e reflexões, usufruindo da beleza exuberante do bairro da Lagoa da Conceição, em Florianópolis



PARA QUEM É ESSE RETIRO?

O RETIRO É VOLTADO A PRATICANTES,
ESTUDIOSOS, PROFESSORES DE YOGA E/OU
MEDITADORES DE TODAS AS ESCOLAS OU
LINHAGENS E GRAUS DE EXPERIÊNCIAS E
TAMBÉM PARA CURIOSOS SOBRE O TEMA

Importante dizer que esse retiro não é um curso para
aprender novas técnicas de Yoga/ Meditação

É um encontro para quem tem interesse em retomar
o processo criativo da própria vida a partir do Yoga,
suas bases e novos questionamentos sobre si
mesmo



A PARTIR DO PERCURSO DO YOGA E A
MEDITAÇÃO NO BRASIL, E COM
CONTRIBUIÇÕES PROVOCADORAS DA
FILOSOFIA, SOCIOLOGIA, ANTROPOLOGIA,
HISTÓRIA E FISILOGIA, OS PARTICIPANTES
SERÃO CONVIDADOS A REVER SUAS PRÁTICAS,
SEUS JEITOS DE VIVER E ENSINAR YOGA, COMO
UMA PRÁTICA E FILOSOFIA TRANSFORMADORAS
DA PRÓPRIA EXISTÊNCIA



O LUGAR

A ILHA DA MAGIA, COMO É CONHECIDA FLORIANÓPOLIS, CAPITAL DE SANTA CATARINA, FOI ESCOLHIDA PARA NOS RECEBER NESSA JORNADA

Situado no centro geográfico da ilha, o bairro Lagoa da Conceição reúne praias, dunas, montanhas e a maior lagoa da Ilha. Com um centrinho muito descolado com padarias, mercados e restaurantes para diferentes bolsos e gostos, a Lagoa tem fácil acesso (a pé) às praias Mole, à famosa Joaquina e suas dunas e trilhas

Além das atividades junto à natureza, passear à noite pela Lagoa também é roteiro indispensável com feirinhas, baladas e atividades a céu aberto. Vários estilos se mesclam por pequenas avenidas que conduzem a noite da cidade, terminando sempre nas águas da lagoa, rodas de pagode, encontro de escolas de samba e bares simples com música ao vivo



As atividades internas acontecerão no Centro do Ser, um bonito espaço, de frente para a lagoa que será a nossa referência para as aulas e práticas

Conheça o espaço das aulas:
<https://www.centrodoser.com>

Para se hospedagem, temos uma parceria com os **Chalés Saint Germain**. Você poderá se hospedar a 15 passos do local das aulas com desconto exclusivo para os participantes do retiro

Conheça os Chalés Saint Germain:
<http://www.chalessaintgermain.com.br>





A EXPERIÊNCIA

O QUE VOCÊ VAI EXPERIENCIAR

No retiro urbano você terá oportunidade de estar em grupo durante as atividades formais do retiro, mas também explorar o território, conhecendo novas pessoas, espaços e até criando, por um curto espaço de tempo, a sua própria rotina, ao seu gosto, afetando e sendo afetado por diversas experiências



PROGRAMAÇÃO

Rotina diária

8h Prática

10h Exposição filosófica

11h Diálogo

12h Intervalo para almoço

14h Prática digestiva

15h Exposição filosófica

16h Diálogo

Algumas atividades poderão acontecer em ambiente externo, como trilhas, passeio nas dunas, na costa da Lagoa ou nas ruas do bairro, havendo uma adaptação nos horários

A depender do ritmo e interesse do grupo, também poderá ser combinado alguns momentos livres para lazer no decorrer dos dias



Além das atividades no Centro do Ser, poderão ser realizadas atividades nas proximidades do bairro, geralmente realizadas a pé e em grupo. Tais atividades fazem parte da programação que será orientada ao longo dos 10 dias pelo prof. Roberto Simões

Importante dizer que, embora seja um processo coletivo, o retiro é uma grande oportunidade de transformação individual. Assim, cada participante será incentivado usufruir de sua autonomia para definir sua participação nas atividades e se observar no caminho



QUEM VAI CONDUZIR O RETIRO



PROF ROBERTO SIMÕES PHD

Mestre, Doutor e Pós-Doutor em Ciência da Religião pela PUC-SP, graduado em Educação Física e especialização em Psicologia, Fisiologia e Yoga. Co-autor do livro Neurobiologia e Filosofia da Meditação, sobre os aspectos neurofisiológicos e espirituais que envolvem o ioga e a sua mais conhecida prática, a meditação

PROF ROBERTO SIMÕES PHD

Após anos como voluntário em grupo de estudos de psicobiologia da UNIFESP enveredou para as humanas e a filosofia, investigando a religiosidade do ioga brasileiro. No mestrado pesquisou a íntima relação que o ioga contemporâneo vem estabelecendo com a ciência biomédica e a transformação da prática espiritual ioguica em uma técnica terapêutica laica

No doutorado evidenciou que o flerte do ioga com a ciência moderna tem reformado os seus preceitos espirituais, como os klesas em estresse, samadhi em relaxamento-espiritualizado e kaivalya em homeostase-eterna. Esse processo tem conduzido o ioga contemporâneo a desvincular-se do Hinduísmo e da mística Nova Era; como resultado, os iogues mais tradicionalistas reclamam um "retorno à tradição"

Seu projeto em andamento (S)sendo Yoga Latino-Americano dá continuidade a essa investigação, preparando o pós-doutoramento. O foco está no ioga contemporâneo na sociedade latino-americana e suas interfaces como uma nova espiritualidade autônoma

Além de estudar, gosta mesmo é de estar com a sua família na ilha de Floripa ou viajando com ela, e dialogar com os seus alunos pelas cidades brasileiras e latino-americanas



INVESTIMENTO E FORMAS DE PAGAMENTO

INVESTIMENTO

APROVEITE O VALOR PROMOCIONAL
DO 1º LOTE ATÉ 10/JANEIRO

- 1º LOTE | ATÉ 20 DE MARÇO

R\$ 1.580,00 para público em geral

R\$ 1.260,00 para assinantes da plataforma Yoga

Contemporâneo e alunos do Curso (Des) Formação

- 2º LOTE | A PARTIR DE 21 DE MARÇO

R\$ 1.890,00 para público em geral

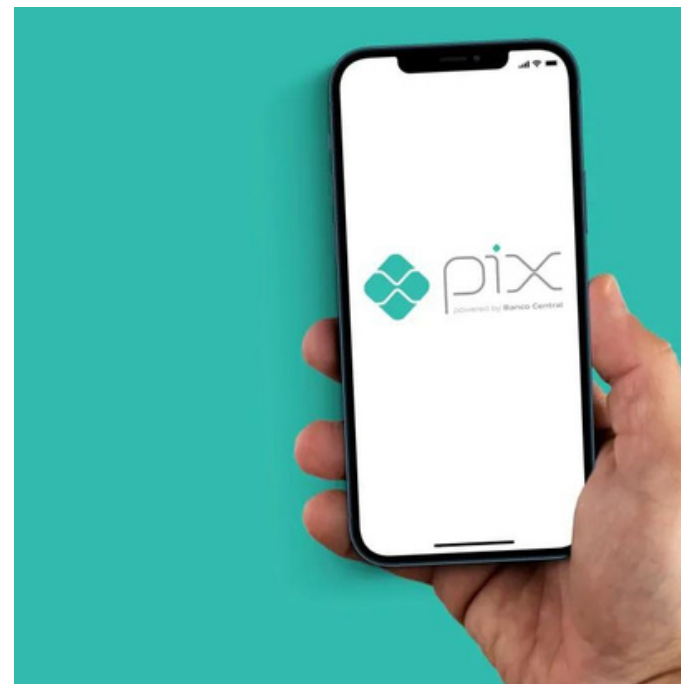
R\$ 1.580,00 para assinantes da plataforma Yoga

Contemporâneo e alunos do Curso (Des) Formação

O investimento inclui todas as atividades e vivências ministradas pelo Prof. Roberto Simões PhD, durante os 10 dias de retiro, tanto no espaço Centro do Ser, quanto as atividades externas

NÃO INCLUI: Hospedagem, alimentação e transporte, que ficam por conta do participante

FORMAS DE PAGAMENTO



PAGAMENTO À VISTA,
VIA DEPÓSITO OU PIX



PARCELADO EM ATÉ 4 VEZES
SEM JUROS (COM QUITAÇÃO
ATÉ 20/MAIO)

INSCRIÇÃO

VOCÊ SENTE QUE ESSES DIAS
PODEM SER PROVEITOSOS?

Vai ser ótimo ter você nessa aldeia

Clique [AQUI](#) para fazer a sua inscrição



REGRAS DE CANCELAMENTO

Sabemos que imprevistos podem acontecer. Para tanto, temos alguns combinados:

- Cancelamentos solicitados com mais de 40 dias de antecedência: devolução de 70% do valor pago
- Cancelamentos solicitados entre 40 e 15 dias de antecedência: devolução de 50% do valor pago
- Cancelamentos solicitados com menos de 15 dias de antecedência: não haverá reembolso do valor, mas a vaga pode ser transferida para outro participante
- Caso não seja alcançado o número mínimo de participantes até 20 dias antes do encontro o retiro poderá ser cancelado. Nesse caso, o participante é reembolsado em 100% do valor investido

DÚVIDAS E MAIS INFORMAÇÕES

Se surgir alguma dúvida ou quiser saber mais sobre a dinâmica do retiro entre em contato com a Ju Barrena:

(71) 98118-1509 (tel ou whatsapp) ou e-mail
julianabarrena@gmail.com

Vai ser um prazer te contar mais sobre essa experiência!

TE ESPERAMOS POR LÁ!